

SPEISEPLAN 28.09.-02.10.2026

MONTAG:

Wikingertopf mit Rindfleischklößchen
Reis mit Erbsen und Möhren in heller Sauce
Apfel-Möhrensalat
Apfel

DIENSTAG:

Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel
Kartoffelpüree
Erbsen-Möhrengemüse
Vanille-Joghurt

MITTWOCH:

Cannelloni mit Frischkäse-Spinatfüllung
Überbacken mit Tomatensoße und Käse
bunter Salat mit Kräuter-Dressing
Schoko-Pudding

DONNERSTAG:

Vegi. Gemüsefrikadelle
Kartoffelrisotto
Zuckererbsen
Kirsch-Joghurt

FREITAG:

Gebackenes Seelachsfilet
Salzkartoffeln
Rahmsoße
Gurkensalat
Mascarponecreme Birne/Quitte

